

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA WANITA
DENGAN PENERAPAN *PELVIC FLOOR MUSCLE
EXERCISE* TERHADAP FREKUENSI BERKEMIH**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh:

ANITA PRATAMAH, S. KEP.

2335028

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA WANITA
DENGAN PENERAPAN *PELVIC FLOOR MUSCLE
EXERCISE* TERHADAP FREKUENSI BERKEMIH**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh:

Anita Pratamah, S. Kep.

2335028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG 2024**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Anita Pratamah, S. Kep.
Nim : 2335028
Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia Wanita dengan Penerapan
Pelvic Floor Muscle Exercise terhadap Frekuensi Berkemih.

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 19 Juni 2024

Pembimbing

Ns. Aniska Indah Fari, M. Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S. Kep., M.K.M.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Anita Pratamah, S. Kep.
ID : 2335028
Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia Wanita dengan Penerapan
Pelvic Floor Muscle Exercise terhadap Frekuensi Berkemih.
Telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 19 Juni 2024 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M. Kep.
Anggota Penguji : Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M. Kep.

TANDA TANGAN

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S. Kep., M.K.M.

Mengetahui

Dekan

Shimmayati, S. Kep., Ners., M. Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anita Pratamah

NIM : 2335028

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia Wanita dengan Penerapan
Pelvic Floor Muscle Exercise terhadap Frekuensi Berkemih.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain, maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Penulis



Anita Pratamah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anita Pratamah

NIM : 2335028

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan pada Lansia Wanita dengan Penerapan
Pelvic Floor Muscle Exercise terhadap Frekuensi Berkemih.

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 12 Juni 2024



Anita Pratamah