

**REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR ANTARA  
FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS DAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA DI PERBANKAN**

**SKRIPSI**



**DIFANY MONALISA**

**NIM 2043042P**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2024**

**REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR ANTARA  
FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS DAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA DI PERBANKAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan  
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



**DIFANY MONALISA**

**NIM 2043042P**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2024**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Difany Monalisa  
NIM : 2043042P  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Regulasi Emosi Sebagai Moderator Antara Fleksibilitas Psikologis Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu Yang Bekerja di Perbankan

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Strata-I  
Palembang, 23 Juli 2024

Pembimbing Skripsi

Anselmus Agung Pramudito, S. Psi., M.A  
NIDN 0221048801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S. Psi., M.A  
NIDN 0221048801

## SKRIPSI

### REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR ANTARA FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA DI PERBANKAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Difany Monalisa  
NIM 2043042P

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal, 23 Juli 2024

Ketua Penguji

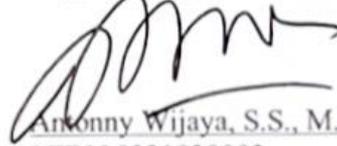
Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.  
NIDN 0221048801

Anggota Penguji I



Riyanto, S.S., M.A.  
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II



Anonny Wijaya, S.S., M.Hum., M.A.  
NIDN 0221028003

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.  
NIDN 0221048801

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto :**

*You only live once, live life to the fullest.*

Hiduplah pada saat ini.

### **Dipersembahkan untuk :**

- ALLAH SWT
- Orangtua dan keluarga.
- Sahabat-sahabat yang menemani.



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Difany Monalisa  
NIM : 2043042P  
Judul : Regulasi Emosi Sebagai Moderator Antara Fleksibilitas Psikologis Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu Yang Bekerja di Perbankan

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi in adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengkalim bahwa skripsi in sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Pendidikan. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 23 Juli 2024



Difany Monalisa  
NIM 2043042P



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Difany Monalisa  
NIM : 2043042P  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/Skripsi saya yang berjudul

**“REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR ANTARA FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA DI PERBANKAN”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang,  
Pada tanggal: 23 Juli 2024



Difany Monalisa  
NIM 2043042P