

**PENERAPAN SENAM AEROBIK UNTUK
MENURUNKAN GEJALA MENOPAUSE PADA
WANITA MENOPAUSE**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

YESKIA APRINDA.P, S.Kep

2335009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2024**

**PENERAPAN SENAM AEROBIK UNTUK
MENURUNKAN GEJALA MENOPAUSE PADA
WANITA MENOPAUSE**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :
YESKIA APRINDA.P, S.Kep
2335009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2024**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Yeskia Aprinda.P, S.Kep
ID : 2335009
Judul : Penerapan Senam Aerobik untuk Menurunkan Gejala Menopause pada Wanita Menopause

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 11 Juni 2024

Pembimbing

Ns. M.K Fitriani Fruitasari, M.Kep.

Mengetahui

Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Nama : Yeskia Aprinda.P, S.Kep.
ID : 2335009
Judul : Penerapan Senam Aerobik untuk Menurunkan Gejala Menopause pada Wanita Menopause

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 18 Juni 2024

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. M.K Fitriani Fruitasari, M.Kep.

Anggota Penguji I : Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Mengetahui

Dekan

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yeskia Aprinda.P

NIM : 2335009

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Penerapan Senam Aerobik untuk Menurunkan Gejala Menopause
pada Wanita Menopause

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan-penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Yeskia Aprinda.P, S.Kep

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yeskia Aprinda.P

NIM : 2335009

Judul KIAN : Penerapan Senam Aerobik untuk Mengurangi Gejala Menopause
pada Wanita Menopause

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 18 Juni 2024

Pemberi Pernyataan



Yeskia Aprinda.P, S.Kep