

**APLIKASI *KEGEL EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* LANSIA DI
KECAMATAN SUKARAMI KELURAHAN
SUKARAMI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

GABRIELLA RACHEL CAROLINE SOETANTO, S.KEP

2335022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2024

**APLIKASI *KEGEL EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* LANSIA DI
KECAMATAN SUKARAMI KELURAHAN
SUKARAMI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

GABRIELLA RACHEL CAROLINE SOETANTO, S.KEP

2335022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG**

2024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN
NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Gabriella Rachel Caroline Soetanto
ID : 2335022
Judul : Aplikasi *Kegel Exercise* Untuk Meningkatkan *Quality Of Life*
Lansia Di Kecamatan Sukarami Kelurahan Sukarami

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 08 Juni 2024

Pembimbing

Ns. Srimiyati, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN
NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Nama : Gabriella Rachel Caroline Soetanto
ID : 2335022
Judul : Aplikasi *Kegel Exercise* Untuk Meningkatkan *Quality Of Life*
Lansia Di Kecamatan Sukarami Kelurahan Sukarami

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 28 Juni 2024

TIM PENGUJI :

Ketua Dewan Penguji : Ns. Srimiyati, M.Kep.

Anggota Penguji I : Ns. M.K. Fitriani Fruitasari, M.Kep.

TANDA TANGAN

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Srimiyati, M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Gabriella Rachel Caroline Soetanto

NIM : 2335022

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Aplikasi *Kegel Exercise* Untuk Meningkatkan *Quality of Life* Lansia di Kecamatan Sukarami Kelurahan Sukarami

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Gabriella Rachel Caroline Soetanto

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gabriella Rachel Caroline Soetanto

NIM : 2335022

Judul : Aplikasi *Kegel Exercise* Untuk Meningkatkan *Quality of Life* Lansia di Kecamatan Sukarami Kelurahan Sukarami

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juni 2024

Pemberi Pernyataan


METERAL TEMPEL
10000
B7BALX176929265

Gabriella Rachel Caroline Soetanto