

antara lain adalah resiko penyakit jantung dan stroke selain gagal ginjal. Maka pasien DM dengan kolesterol tinggi sangat beresiko mengalami gangguan jantung dan stroke.

Hasil pemeriksaan kadar asam urat pada penelitian ini ada 23 responden yang mengalami peningkatan kadar asam urat dan yang paling banyak pada kelompok umur di atas 65 tahun yaitu berjumlah 9 orang (4 orang laki dan 5 orang perempuan). Sejalan dengan teori bahwa akan peningkatan asam urat pada laki-laki setelah usia 30 tahun dan perempuan setelah mengalami menopause. Secara uji satistik dalam penelitian ini tidak ada hubungan yang signifikan antara DM tipe 2 dengan kadar asam urat. Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian Pratiwi, dkk bahwa terdapat korelasi yang sangat lemah dan tidak berhubungan secara statistik antara kadar asam urat dengan gula darah puasa penderita DM tipe 2 dengan obesitas.

Kadar asam urat yang melebihi batas normal (>7,0 mg/dl) atau hiperurisemia merupakan salah satu faktor risiko berbagai penyakit seperti artritis gout, penyakit kardiovaskular, hipertensi, penyakit ginjal kronik, dan Peripheral Arterial Disease (PAD). Komplikasi dari Diabetes mellitus antara lain resiko kematian 2 kali lipat dibandingkan dengan bukan penderita diabetes, meningkatnya resiko stroke dan penyakit jantung, kerusakan syaraf, retinopati diabetikum, dan penyebab utama gagal ginjal. Gagal ginjal erat kaitannya dengan peningkatan asam urat ataupun sebaliknya, oleh karena itu, pengetahuan mengenai korelasi kadar asam urat pada pasien DM tipe 2 sangat dibutuhkan sebagai landasan dalam strategi pencegahan dan perbaikan kualitas hidup pasien tersebut. Lebih dari itu, kadar asam urat dapat menjadi biomarker perburukan metabolisme glukosa dan fungsi ginjal.

Korelasi negatif antara asam urat dan gula darah di beberapa studi terkait dengan peningkatan Laju filtrasi Glomerulus (LFG) oleh karena glikosuria pada ginjal. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata kadar gula puasa untuk perempuan 240,93 mg/dl atau 13,3 mmol/L dan untuk laki-laki rata-rata kadar gula puasa 228,35 mg/dl atau 12,72 mmol/L. Kadar gula darah yang melebihi 10 mmol/L akan melebihi batas LFG sehingga menyebabkan kadar asam urat menjadi fluktuatif dan hasil uji satistik menunjukkan korelasi tidak signifikan (Siregar ML dan Nurkhalis), .

4. SIMPULAN DAN SARAN

4.1. Simpulan

Hasil pemeriksaan gula darah puasa dari 50 orang responden menunjukan peningkatan kadar gula darah di atas 130 mg/dl. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara DM tipe 2 dengan umur, antara DM tipe 2 dengan jenis kelamin, antara DM tipe 2 dengan kadar kolesterol dan antara DM tipe 2 dengan kadar asam urat. Suatu penelitian tidak selalu sejalan dengan teori karena banyak faktor yang mempengaruhi.

4.2. Saran

Bagi masyarakat khususnya yang mengalami gangguan berupa Diabetes Militus agar tetap melakukan pemeriksaan kadar kolesterol dan kadar asam urat secara rutin sebagai upaya pencegahan resiko terjadi komplikasi yang fatal. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar menambah variable yang diperiksa seperti trigliserida, kolesterol HDL dan menambah jumlah sampel yang cukup bervariasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Jelantik, IGusti Made Geria & Hj. Erna Haryati (2014). Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram, ISSN No. 1978-3787 Volume 8, No. 1, Februari 2014 : 39 – 44.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2014), Infodatin, Pusat Data dan informasi, Jakarta
- Kowalak JP, Welsh W, Mayer B (2011). Buku ajar potofisiologi. Jakarta : EGC.
- Savitri F, dkk, (2017) Perbedaan Profil Lipid dan Kadar Asam Urat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan dan Tanpa Hipertensi, Scripta Biologica, Vol 4, No. 3
- Siregar ML dan Nurkhalis, Korelasi Antara Kadar Gula Darah Dengan Kadar Asam Urat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Idea Nursing Journal, Vol VI, No.3, ISSN : 2087-2879
- Sylvia Saraswati (2009). Diet sehat untuk penyakit asam urat, diabetes, hipertensi dan stroke. A Plus Books : Yogyakarta.