

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE*  
*BALANCE* TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
RESTORAN DI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan  
dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



**ADI PUTRA**

**NIM: 2022050**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2024**

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE*  
*BALANCE* TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
RESTORAN DI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan  
dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



**ADI PUTRA**

**NIM: 2022050**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2024**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE***  
**TERHADAP KINERJA KARYAWAN RESTORAN DI**  
**PALEMBANG**

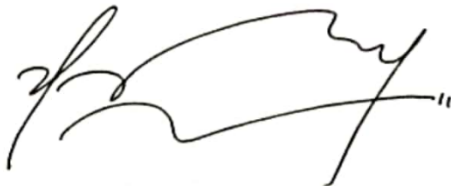
Disusun oleh:

ADI PUTRA

NIM: 2022050

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Johan Gunady Ony, S.E., M.Si.

Tanggal, 11 Januari 2024

**SKRIPSI**  
**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE***  
**TERHADAP KINERJA KARYAWAN RESTORAN DI**  
**PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

ADI PUTRA  
NIM: 2022050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal, 31 Januari 2024  
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji


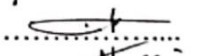

Nama Lengkap

Ketua : Johan Gunady Ony, S.E., M.Si.

Anggota : Anastasia Sri Sukistini, S.E., M.M.

Anggota : M. J. Tyra, S.E., M.M.

Tanda Tangan

  
.....  
  
.....  
  
.....

Palembang, 31 Januari 2024

Ketua Program Studi Manajemen

Fakultas Bisnis dan Akuntansi

Universitas Katolik Musi Charitas



Suramaya, Suci Kewal, S.E., M.Si.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Setiap Kesulitan Selalu Ada Kemudahan.*

*Setiap Masalah Pasti Ada Solusi.*

“Bahwa Tuhan selalu mengabulkan doa orang-orang yang memiliki keyakinan dan kemauan kuat untuk mewujudkan harapannya”.

- Khirisna Pabichara -

**Skripsi ini kupersembahkan kepada:**

- ♥ **Namo Sanghyang Adi Buddhaya**
- ♥ **My beloved parents**
- ♥ **My lovely siblings**
- ♥ **Sisylia Pricila**
- ♥ **All my friends who have supported me**
- ♥ **Universitas Katolik Musi Charitas**

**PERNYATAAN  
KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adi Putra  
NIM : 2022050  
Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA KARYAWAN RESTORAN DI PALEMBANG** adalah karya saya.

Skripsi ini adalah karya ilmiah yang bebas dari unsur plagiat. Apabila dikemudian hari terbukti ada unsur plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 31 Januari 2024

Pemberi Pernyataan

Adi Putra

**PERNYATAAN  
PERSETUJUAN UNGGAH KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adi Putra  
NIM : 2022050  
Judul Skripsi : **PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA KARYAWAN RESTORAN DI PALEMBANG**

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis,

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 31 Januari 2024

Pemberi Pernyataan



Adi Putra