

**HUBUNGAN KEBIASAAN AKTIVITAS JALAN KAKI
DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA**



SKRIPSI

Oleh :

GRACE SEPTYANTI

1933017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2023**

**HUBUNGAN KEBIASAAN AKTIVITAS JALAN KAKI
DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

GRACE SEPTYANTI

1933017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Grace Septyanti
Nim : 1933017
Judul : Hubungan Kebiasaan Aktivitas Jalan Kaki dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Lansia

Menyetujui untuk diujikan pada ujian skripsi jenjang Sarjana Keperawatan Palembang, 01 Agustus 2023

Pembimbing Utama

(Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes)

Pembimbing Pendamping

(Ns. Vincencius Surani, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

(Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Grace Septyanti
Nim : 1933017
Judul : Hubungan Kebiasaan Aktivitas Jalan Kaki dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Lansia

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Selasa, 08 Agustus 2023 dan dinyatakan **LULUS**.

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Anggota Penguji 1 : Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Anggota Penguji 2 : Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Anggota Penguji 3 : Ns. Keristina Ajul, M.Kep

TANDA TANGAN

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Maria Nurani, S.K.M., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Grace Septyanti

NIM : 1933017

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Hubungan Kebiasaan Aktivitas Jalan Kaki dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Lansia

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari karya oranglain, maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis,



(Grace Septyanti)

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Grace Septyanti

NIM : 1933017

Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Aktivitas Jalan Kaki dan Indeks Massa
Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Lansia

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Agustus 2023

Pemberi Pernyataan



(Grace Septyanti)