

**PERANAN *HARDINESS* TERHADAP *SELF REGULATED*
LEARNING PADA KARYAWAN GENERASI Z YANG
BERSTATUS SEBAGAI MAHASISWA**

SKRIPSI



**VERONIKA
NIM 1943021**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2023**

**PERANAN *HARDINESS* TERHADAP *SELF REGULATED
LEARNING* PADA KARYAWAN GENERASI Z YANG
BERSTATUS SEBAGAI MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kersarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1**



VERONIKA

NIM 1943021

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2023



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Veronika
NIM : 1943021
Program Studi : Psikologi
Judul : Peranan *Hardiness* Terhadap *Self Regulated Learning* Pada Karyawan Generasi Z yang Berstatus Sebagai Mahasiswa

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 03 Agustus 2023

Mengetahui,

Pembimbing Skripsi

Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito,

S.Psi.M.A

NIDN 0221048801



Anselmus Agung Pramudito,

S.Psi.M.A

NIDN 0221048801

SKRIPSI

PERANAN *HARDINESS* TERHADAP *SELF REGULATED LEARNING* PADA KARYAWAN GENERASI Z YANG BERSTATUS SEBAGAI MAHASISWA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Veronika
NIM. 1943021

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 03 Agustus 2023

Ketua Penguji



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.M.A
NIDN. 0221048801

Anggota Penguji I



Diana Putri Arini, S.Psi., M.A., M.Psi.

Psikolog

NIDN 0220129301

Anggota Penguji II



Rivanto, S.S., M.A.

NIDN 0215117101

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.M.A
NIDN 0221048801



PROGRAM STUDI
PSIKOLOG
UNIVERSITAS KATOLIK
INDONESIA
FAKULTAS HUMANIORA & ILMU SOSIAL

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu”

(Matius 11:28)

“Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman, aku tidak takut bahaya, sebab Engkau besertaku; gada-Mu dan tongkat-Mu, itulah yang menghibur aku”

(Mazmur 23:4)

“Sebab Aku ini, Tuhan, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau”

(Yesaya 41:13)

Dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Sang Pencipta
2. Papa, Mama, dan Adekku
3. Seluruh keluarga
4. Seluruh teman-teman, temang seangkatan Psi 19, sahabat terkasih, dan rekan lainnya
5. Universitas Katolik Musi Charitas Palembang



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Veronika
NIM : 1943021
Judul : Peranan *Hardiness* Terhadap *Self Regulated Learning* Pada Karyawan Generasi Z yang Berstatus Sebagai Mahasiswa

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Pendidikan. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 03 Agustus 2023



Veronika

NIM 1943021



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronika
NIM : 1943021
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/Skripsi saya yang berjudul

“PERANAN *HARDINESS* TERHADAP *SELF REGULATED LEARNING* PADA KARYAWAN GENERASI Z YANG BERSTATUS SEBAGAI MAHASISWA” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal : 03 Agustus 2023



Veronika
NIM 1943021