



P-ISSN : 2615-0921  
E-ISSN : 2622-6030  
VOL 6 NO 8 2023

NO: 158/E/KPT/2021

# JURNAL KREATIVITAS

## PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)

CREATIVITY JOURNAL OF COMMUNITY ENGAGEMENT



# JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

## DEWAN REDAKSI

- Editor In Chief : Dr. M. Arifki Zainaro, S.Kep., Ners., M.Kep, Indonesia
- Managing Editor : Dr. Usastiawaty Cik Ayu Saadiah Isnainy, S.Kep., Ners., M.Kes, Indonesia
- Tim Editor : Ph.D Saffanah Binti Mohd AB Azid, School of Health Sciences Universiti Sains  
Malaysia Health Campus, Malaysia  
Ph.D Kridsada Keawyok, Faculty of Sport and Health Science, Thailand National  
Sports University, Thailand  
Ph.D Yogesh V Ushir, Principal at SMBT Institute Of Diploma Pharmacy, India  
Resmi Pangaribuan, Akademi Keperawatan Kesdam I/BB Medan, Indonesia  
Ridwan Ridwan, Universitas Lampung, UNILA, Indonesia  
Andri Kusuma Wijaya, Program Studi Ilmu Keperawatan UM Bengkulu, Indonesia  
Rilyani Rilyani, Prodi Keperawatan Universitas Malahayati Lampung, Indonesia  
Ricky Riyanto Iksan, STIKES Tarumanagara, Indonesia  
Robby Candra Purnama, Universitas Malahayati Lampung, Indonesia
- Editor Layout : M. Iqbal Arya Pramudya  
Reka Putri Rahmawati
- Mitra Bestari : Prof. Ph.D Taruna Ikrar, Universitas Malahayati Lampung, Chairman of Medical  
Council, The Indonesian Medical Council, Indonesia  
Prof. Ph.D Wen-I Liu, National Taipei University of Nursing Sciences, Taiwan,  
Province of China  
Prof. Dr. Sudjarwo Sudjarwo, Universitas Lampung, Indonesia  
Dr. Ph.D Sudarshan Singh, Institute of Research and Innovation, School of Allied  
Health Science, Walailak University, India  
Ph.D Celeste A Dimaculangan, Phil. Women's University, Philippines  
Ph.D Emilie M. Lopez, Department of Nursing, College of Health and Sciences  
Woosong University, Daejeon City, Republic of South Korea, Korea  
Ph.D Dwi Marlina Syukri, Universitas Malahayati Lampung, Indonesia  
Ph.D Hasan Hariri, Universitas Lampung, Indonesia  
Ph.D Sastrawan Sastrawan, Qamarul Huda Badaruddin University, Indonesia  
Dr. Mala Kurniati, Universitas Malahayati Lampung, Indonesia  
Dr. Aprina Aprina, Poltekkes Tanjung Karang, Indonesia  
Dr. Achmad Farich, Universitas Malahayati, Indonesia  
Dr. Dessy Hermawan, Universitas Malahayati, Indonesia  
Dr. Devita Febriani Putri, Universitas Malahayati Lampung  
Dr. Devi Syarief, STIKes Mercubaktijaya Padang, Indonesia  
Dr. Abdurrahman Abdurrahman, Poltekkes Kemenkes Aceh, Indonesia  
Nora Nora Veri Veri, Poltelkes Kemenkes Aceh, Indonesia  
Asman Sadino, Universitas Garut, Indonesia  
Magfirah Magfirah, Poltekkes Kemenkes Aceh, Indonesia  
Rifka Putri Andayani, STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang, Indonesia  
Mr. Teguh Pribadi, Universitas Malahayati,, Indonesia  
Hetti Rusmini, Medical Study of Malahayati University, Indonesia  
Tia Cut Mutiah, Poltekkes Kemenkes Aceh, Indonesia  
Maharani Maharani, Poltekkes Aceh, Indonesia

Nur'aini Purnamaningsih, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Indonesia  
Dainty Maternity, Universitas Malahayati, Indonesia  
Alva Cherry Mustamu, Poltekkes Kemenkes Sorong, Indonesia  
Dientyah Nur Anggina, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia  
Elasari Dwi Pratiwi, Universitas Muhammadiyah Lamongan, Indonesia  
Nurhidayat Triananinsi, Universitas Megarezky Makassar, Indonesia  
Aryanti Wardiyah Universitas Malahayati Bandar Lampung, Indonesia  
Martiningsih Martiningsih, Poltekkes Kemenkes Mataram, Indonesia  
Hesti Platini, Universitas Padjadjaran, Indonesia  
Hanna Nurul Husna, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya, Indonesia  
Ririn Widyastuti, Poltekes kemenkes kupang, Indonesia  
Iwan Shalahuddin, Fakultas Keperawatan Unpad Kampus Garut, Indonesia  
Devi Deviyanti Pratiwi, Fakultas Kedokteran Gigi - Universitas Trisakti, Indonesia  
Yulistiana Eva Yanti, Profesi Bidan Universitas Malahayati, Indonesia  
Harmili Harmili, STIKES Griya Husada Sumbawa, Indonesia  
Selasih Putri Isnawati Hadi, STIKES Guna Bangsa Yogyakarta, Indonesia  
Diah Astika Winahyu, Universitas Malahayati Lampung, Indonesia  
Ratna Dewi Putri, Universitas Malahayati Lampung, Indonesia

**Penerbit :**

**Universitas Malahayati**

**Jalan Pramuka No. 27 Kemiling, Bandar Lampung**

**Email : [jka@malahayati.ac.id](mailto:jka@malahayati.ac.id)**

**Web : <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas>**

**Terakreditasi Sinta 4 No: 158/E/KPT/2021**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Optimalisasi Kesehatan Gigi dan Mulut dalam Pencegahan Karies. <b>Enna Rossalina, Tuti Asrianti Utami, Stefanus Andang Ides, Elisabeth Yesi, Angelina Golang.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.9775">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.9775</a>	3074-3083
Edukasi Teknik Pursed Lip Breathing dan Batuk Efektif pada Keluarga Pasien PPOK. <b>Nursiswati Nursiswati, Malihatunnisa Nurrofikoh, Dwi Winastuti, Lida Rahmawati, Titis Kurniawan.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10138">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10138</a>	3084-3098
Edukasi Kesehatan untuk Mencegah Hiperkolesterolemia pada Masyarakat Umum Desa Jabalsari. <b>Nurul Chamidah Kumalasari, Kartika Arum Wardani, Maya Diva, Anisa Azizah, Sefrina Sefrina, Rahma Dian Martha.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10231">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10231</a>	3099-3107
Pengenalan Alat dan Tata Cara Bantuan Hidup Dasar di SMA Negeri 1 Kokas. <b>Tri Juniarti, Asmiyati Patimbang.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10241">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10241</a>	3108-3117
Penerapan New Normal Dipandemic Covid-19 pada Kelompok Pasien dan Keluarga Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana, Kelurahan Sikumana, Kecamatan Maulafa, Kota Kupang. <b>Trifonia S Nurwela, Maria Agustina Making, Israfil Israfil.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10258">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10258</a>	3118-3131
Optimalisasi Kemandirian Lansia melalui Peningkatan Fungsi Kognitif dan Reproduksi di Kelurahan Rawabunga, Jakarta Timur. <b>Suryani Hartati, Sri Laela, Nadia Oktiffany Putri.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10292">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10292</a>	3132-3140
Pemberdayaan Ibu Hamil melalui Diversifikasi Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Kelurahan Sungai Tiung. <b>Cast Torizellia, Yustin Ari Prihandini, Siti Wafroh, Bandawati Bandawati, Adies Riyana, Dicky Septiannoor Khaira, Lisa Setia.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10298">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10298</a>	3141-3149
Cegah Pernikahan Usia Anak melalui Edukasi Kesehatan pada Siswa SMP. <b>Fitri Fujiana, Triyana Harlia Putri, Tamara Septia Chairunisa, Virgilius Phasacola Tiko Kafaso, Nadya Eulalia.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10322">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10322</a>	3150-3158
Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kegiatan Pengabdian Masyarakat Kelurahan Lubuk Minturun Kota Padang. <b>Fitri Yuniawati, Ika Andriani, Hartanti Hartanti, Galih Hanur Cahyo, Citra Lestari.</b> DOI: <a href="https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10361">https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10361</a>	3159-3167

- Optimalisasi Kader Posyandu dalam Pemantauan Ibu Hamil Berisiko. **Eneng Daryanti, Hilman Mulyana, Maria Ulfah Jamil, Asep Mulyana.** 3168-3179  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10413>
- Penyuluhan dan Pelatihan Rehabilitasi Mangrove di Pantai Divur Desa Labetawi Kota. **Yanto Anwar, Abu Samad Serang, Erwin Tanjung, M.M Makailaipessy, Erna Almohdar, Wiwien G. Hukubun, Maimuna Renhoran, Fatmawati Marasabessy, Edward J. Renrusun.** 3180-3189  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10405>
- Perbaikan Gizi Masyarakat dalam Rangka Pencegahan Covid 19 di RW 04 Kelurahan Purwanegara Purwokerto Utara. **Munjiati Munjiati, Ratifah Ratifah, Welas Haryati, Ulfah Agus Sukrillah.** 3190-3199  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10355>
- Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Masyarakat melalui Webinar Edukasi pada Masyarakat Umum: "Mengenal Warning Signs pada Stroke". **Lani Natalia Watania, Erniyati Fangidae, Juwita Fransiska Surbakti, Fiolenty Sitorus, Peggy Tahulending, Shinta Hasibuan.** 3200-3211  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10357>
- Penyuluhan tentang Disminorea (Nyeri Haid saat Menstruasi) dan Upaya Menanggulangnya dengan Akupresur pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Salafiyah Syafiiyah Situbondo. **Neny Yuli Susanti.** 3212-3219  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10453>
- Program Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat untuk Meningkatkan Pengetahuan Santri di Pondok Pesantren Nahdhatul Atfal Kubu Raya. **Nurul Jamil, Nurul Hidayah, Nisma Nisma.** 3220-3227  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10467>
- Pemberdayaan Remaja dalam Melakukan Deteksi Dini Gangguan Mental Emosional sebagai Pertolongan Pertama pada Remaja Korban Bencana dan Trauma. **Nurul Hidayah, Florensa Florensa, Dwin Seprian, Verren Kerren Turnundo.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10472> 3228-3235
- Edukasi Pencegahan Anemia dan Simulasi Pengolahan Strawberry dan Buah Naga untuk Meningkatkan Kadar HB pada Ibu Hamil di Kabupaten Bogor. **Rukmaini Rukmaini, Lisa Trina. A, Adinda D. F, Anisa N F, Delisania S, Mia Lestari, Nurhidayah Nurhidayah, Ratu Verita W.S, Widya R.N.** 3236-3242  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10485>
- Pengetahuan Lansia dalam Meningkatkan Kesehatan Fisik dan Manajemen Spiritual. **Junita Silitonga, Ria Anugrahwati, Ajeng Dwi Retnani.** 3243-3250  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10396>
- Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pertolongan Pertama Tersedak dengan Metode Tehnik Backblow pada Balita. **Muhamad Nur Rahmad, Sigit Yulianto, Amin Aji Budiman, Mira Wahyu Kusumawati.** 3251-3257  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10512>



- Penyuluhan PHBS tentang Jajanan Sehat di Sekolah Dasar Negeri Tambaksari 02 Cilacap. **Anna Yuliana, Brilyan Zulfikar Ar Rabbani, Rida Nurihayati, Dhea Sinta Nurjanah, Nurjahan Nurjahan, Annisa Salsabila, Sinta Amelia Tri Utami, Ahmad fauzi, Muhammad Fauzan Maulana Zidane.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10564> 3258-3267
- Upaya Peningkatan Pengetahuan Lansia dengan Hipertensi dalam Menangani Kecemasan dengan Relaksasi Nafas Dalam. **Amin Aji Budiman, Firman Prastiwi, Nikma Alfi Rosida, Muhamad Nur Rahmad.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10581> 3268-3275
- Penerapan Terapi Dzikir untuk Mengurangi Cemas pada Lansia di Desa Penunangan Tulang Bawang Barat. **Derista Hartati, Umi Romayati, Eka Trismiyana.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10458> 3276-3281
- Edukasi Kesehatan Reproduksi pada Anak Usia Sekolah di Mi Alam Robbani Bekasi. **Lina Ayu Marcelina, Dora Samaria, Wulan Trisnawati.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10601> 3282-3290
- Skrining Gangguan Refraksi dan Edukasi tentang Menjaga Kesehatan Mata Selama Masa Pandemi Covid-19 sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Mata pada Atlet Provinsi Aceh. **Yusni Yusni, Firdalena Meutia, Amiruddin Amiruddin, Nasyaruddin Herry Taufik, Gartika Setiya Nugraha, Muhammad Hanafiah.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10611> 3291-3301
- Tatalaksana Komorbid pada Pasien Terkonfirmasi Covid-19. **Martina Pakpahan, Ni Gusti Ayu Eka, Theresia Theresia, Belet Lydia Ingrit, Mega Sampepadang.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10618> 3302-3312
- Pendampingan Insan Pasca Stroke di Masa Pandemi Covid-19. **Agustiyawan Agustiyawan, Heri Wibisono, Farahdina Bachtiar, Purnamadyawati Purnamadyawati, Ananda Putri Rifanty, Raisha Muthia Azahra.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.8949> 3313-3325
- Pendidikan Kesehatan tentang Pijat Oksitosin pada Ibu Menyusui di Desa Cot Teungoh Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. **Riska Nurrahmah, Nur Aisyah Putri Helnasari, Ita Susanti.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i7.9399> 3326- 3341
- Pemberdayaan Ibu Baduta dalam Praktik Pemberian Makan untuk Mencegah Stunting di Posyandu Wilayah Kamboja I RW 03 Pulogadung Jakarta Timur. **Medya Aprilia Astuti, Titin Sutini, Anita Apriliawati, Astrid Kizy Primadani, Shania Desi Pangestu, Annantusia Annantusia.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.9627> 3342-3351
- Edukasi dan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dalam Meningkatkan Kemampuan Penanganan Kondisi Gawat Darurat bagi PJLP Suku Dinas Kesehatan Kota Jakarta Timur. **Endah Yuliany Rahmawati, Feni Amelia Puspitasari.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.9993> 3352-3364

- Penguatan dan Pemberdayaan Remaja Laskar Sehat Desa Kuanheun. **Florentianus Tat, Mariana Oni Betan, Aben B.Y.H Romana, Elisabeth Harwanti, Emiliandry Febryanti T. Banase.** 3365-3376  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10263>
- Efektifitas Penyuluhan dan Pelatihan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Serta Kontribusinya terhadap Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Usia Sekolah. **Wita Angraini, Annisaa Putri Ariyani, Tri Erri Astoeti, Rivo Mario Warouw, Indrani Sulistyowati, Del Afriadi Bustami, Richentya Feiby Salim.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10347> 3377-3389
- Program Pelatihan Bantuan Hidup Dasar untuk Peningkatan Teknikdasar Penyelamatan Kegawatdaruratan pada UKM Siaga Sehat. **Erida Fadila, Dwiyanti Purbasari, Nonok Karlina.** 3390-3399  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10438>
- Program Skrining Diabetes Melitus melalui Pemeriksaan Gula Darah. **Sri Sakinah, Meriem Meisyaroh, Sri Yulianti, Kahar Kahar, Ayu Fitriani.** 3400-3407  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10452>
- Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan pada Ibu Hamil di Desa Pulau Lemukutan. **Nisma Nisma, Nurul Hidayah, Diena Juliana, Nurul Jamil.** 3408-3413  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10474>
- Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang Hipertensi Serta Penanganannya. **Badrul Zaman, Khairiyatul Munawwarah, Nurlaili Nurlaili, Muakhir Syah Putra, Bukhari Bukhari, Sri Wahyuni, Jihan Rabial, Nurul Husna.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10496> 3414-3423
- Pelatihan Pembuatan Kulit Kue Lontar Berbahan Dasar Tepung Biji Durian. **Santoso Budi Rohayu, Ketut Wahyudi, Vera Iriani Abdullah.** 3424-3430  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10535>
- Sosialisasi Pemberian Daun Kol Untuk Bendungan Asi Ibu di Desa Marendal 1 Sumatera Utara. **Sri Yunita Perangin angin, Faija Sihombing, Hilda Yani Karo-Karo, Chainny Rhamawan, Etika Mulia Sari.** 3431-3438  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10604>
- Asuhan Keperawatan Komperhensif Anak Diare dengan Penerapan Minyak Zaitun terhadap Ruam Popok pada Anak di Kecamatan Kemiling Bandar Lampung. **Ruspa Dewi, Andoko Andoko, Setiawan Setiawan.** 3439-3452  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10636>
- Pendampingan Anak-Anak dalam Meningkatkan Pengetahuan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat. **Keristina Ajul, Aniska Indah Fari, Veroneka Yosefpha Windahandayani, Vincencius Surani, Dion Setra Pratama.** 3453-3462  
DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10700>

- Edukasi dan Mobile VCT sebagai Upaya Pencegahan HIV/AIDS pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan KLS IIB Garut. **Witdiawati Witdiawati, Dadang Purnama, Kusman Ibrahim, Ai Nuraeni, Asep Supriatna.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10734> 3463-3470
- Penilaian Status Gizi, Penyuluhan Jajanan Sehat dan Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar sebagai Upaya Penanggulangan Stunting di Kota Kupang. **Astuti Nur, Maria Helena Dua Nita, Yohanes Don Bosko Demu.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10816> 3471-3479
- Peningkatan Wawasan Kader Kesehatan dalam Menggunakan Alat Glukometer yang Baik dan Benar. **Gilang Nugraha, Ary Andini, Mohammad Nasir, Muhamad Damar Baskara, Atika Nur Laila.** DOI: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10891> 3480-3488



**CREATIVITY JOURNAL OF COMMUNITY ENGAGEMENT**

**Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM), dengan nomor ISSN Cetak 2615-0921 dan ISSN Online 2622-6030 adalah jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Universitas Malahayati Lampung. Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) merupakan jurnal yang bertaraf nasional yang memiliki fokus utama pada pengaplikasian hasil penelitian yang dilakukan pada masyarakat dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat. Lingkup bidang pengabdian kepada masyarakat antara lain meliputi pelatihan, penyuluhan, pendidikan kesehatan dan pemberdayaan masyarakat. Pengabdian kepada masyarakat berisi berbagai kegiatan penanganan dan pencegahan berbagai potensi, kendala, tantangan, dan masalah yang ada di masyarakat. Pelaksanaan kegiatan pengabdian juga melibatkan partisipasi masyarakat dan mitra. Kegiatan pengabdian tersebut disusun dalam suatu kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Tujuan dari publikasi jurnal ini adalah untuk menyebarkan pemikiran konseptual atau ide-ide yang telah dicapai di bidang pendidikan dan kesehatan. Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) mulai tahun 2022 menerbitkan jurnal setiap bulan atau 12 kali setiap tahun yaitu bulan Januari sampai dengan Desember. Kontributor dalam jurnal ini merupakan Dosen dan Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Malahayati Lampung serta Dosen dan Mahasiswa perguruan tinggi-perguruan tinggi lainnya yang ada di Indonesia. Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) sudah terakreditasi SINTA 4 dengan No 158/E/KPT/2021.**

Penerbit:

Universitas Malahayati

Jalan Pramuka No. 27 Kemiling, Bandar Lampung

Email : [jka@malahayati.ac.id](mailto:jka@malahayati.ac.id)

Web : <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas>

Terakreditasi SINTA 4 No: 158/E/KPT/2021

**Indexed By:**



**BARCODE ISSN CETAK DAN ONLINE**

