PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

PUJI LESTARI, S.Kep.

2235034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG 2023

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Profesi Ners

Disusun Oleh :

PUJI LESTARI, S.Kep

2235034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG 2023

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama	:	Puji Lestari, S.Kep
ID	:	2235034
Judul	:	Penerapan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk di ujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 20 Juni 2023

Pembimbing

Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Mengetahui

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Pengesahan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Puji Lestari, S.Kep

ID : 2235034

Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang, 26 Juni 2023 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI: TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep., _____

Anggota Penguji 1 : Ns. Sanny Frisca, M.Kep., _____

Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Puji Lestari

NIM : 2235034

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis

(Puji Lestari. S.Kep)

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Puji Lestari

Nim : 2235034

Judul Skripsi : Penerapan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama saya nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis, Juni 2023

(Puji Lestari, S.Kep)