

**PENERAPAN *SENAM AEROBIK LOW IMPACT*  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Disusun Oleh :  
Ayu Sari.,S.Kep.  
2235037**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN  
NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG 2023**

**PENERAPAN *SENAM AEROBIK LOW IMPACT*  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Diajukan kepada :

Universitas Katolik Misi Charitas Palembang untuk  
memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Sarjana Keperawatan Profesi Ners

**Disusun Oleh :**

**Ayu Sari.,S.Kep.**

**2235037**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN  
NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG 2023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DANNERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Ayu Sari, S.Kep.  
Nim : 2235037  
Judul : Penerapan *Senam Aerobik low impact* terhadap penurunan kadar gula darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN Jenjang Profesi Ners  
Palembang, 26 Juni 2023.

Pembimbing,

Ns. Novita Elisabeth Daeli, S.Kep.,M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep.,M.K.M.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DANNERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
KATOLIK MUSI CHARITAS**

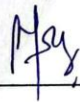



**Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Ayu Sari.,S.Kep.  
Nim : 2235037  
Judul : Penerapan *Senam Aerobik low impact* terhadap penurunan kadar  
gula darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, 26 Juni 2023, dinyatakan **LULUS**

**TIM PENGUJI:**

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Elisabeth Dacli, S.Kep.,M.Kep. 

Anggota Penguji 1 : Ns. Vausta Nurjanah,.MAN. 

Mengeahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep.,M.K.M.

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ayu Sari,.S.Kep.  
NIM : 2235037  
Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners  
Judul : Penerapan *Senam Aerobik low impact* terhadap penurunan kadar guladarah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima saksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan seadaan sadar dan tidak dipaksaan.



Penulis,

Ayu Sari,.S.Kep.



## PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu sari.,S.Kep

Nim : 2235037

Judul Skripsi : Penerapan Senam Aerobik low impact terhadap penurunan kadar gula darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan karya tulis akhir ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juli 2022  
Pemberia pernyataan



Ayu Sari.,S.Kep.