

DAFTAR PUSTAKA

- Hesti Pratiwi. 2012. Manfaat Olahraga Bagi Otak. Kompas.com <http://female.kompas.com/read/2012/09/03/17444112/6>. Diakses 20 Januari 2016.
- Soekardjo.2007. *Peranan Olahraga Terhadap Kesehatan*. Surabaya: Iniversity Press IKIP Surabaya.
- Ngatiyono & Dyah P.R. 2010. *Mari Sehat Bergembira PJKO Untuk SD/MI Kelas VI*. Jakarta: Kementrian Pendidikan Nasional
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: LPP UNS dan UNS
- Purwanto, 2011. Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol.1, Ed. 1, hh.1-9.