

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON  
PADA PENDERITA HIPERTENSI**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh

OLIVIA DWI AGUSTINE HUTAHAEAN, S.Kep

2235012

**UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
PALEMBANG 2023**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON  
PADA PENDERITA HIPERTENSI**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh

OLIVIA DWI AGUSTINE HUTAHAEAN, S.Kep

2235012

**UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
PALEMBANG 2023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Ners**

Nama : Olivia Dwi Agustine Hutahaeon, S.Kep  
ID : 2235012  
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson pada Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, 20 Juni 2023

Pembimbing

**Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep**

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan NERS

**Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners**

Nama : Olivia Dwi Agustine Hutahaean, S.Kep  
ID : 2235012  
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson pada Penderita Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi  
Palembang, 27 Juni 2023 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep.

Anggota Penguji 1 : Ns. Veroneka Yosepha Windahandayani, M.Kep.

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Olivia Dwi Agustine Hutahaean, S.Kep  
NIM : 2235012  
Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners  
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



Olivia Dwi Agustine Hutahaean, S.Kep

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Olivia Dwi Agustine Hutahaean, S.Kep  
ID : 2235012  
Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners  
Judul KIAN : Penerapan Terapi Relaksasi Benson pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya akan memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan KIAN saya tanpa meminta izin dari saya terlebih dahulu, selama nama saya tetap tercantum didalamnya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Olivia Dwi Agustine Hutahaean, S.Kep