

**PENERAPAN TEKNIK *PROGRESSIVE MUSCLE
RELAXATION* UNTUK MENGURANGI *FATIGUE*
(KELETIHAN) PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

MELDA LESTARI PARDEDE

2235051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2023**

PENERAPAN TEKNIK *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* UNTUK MENGURANGI *FATIGUE* (KELETIHAN) PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

MELDA LESTARI PARDEDE

2235051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Melda Lestari Pardede

ID : 2235051

Judul : Penerapan Teknik *Progressive Muscle Relaxation* Untuk
Mengurangi *Fatigue* (Kelelahan) Pada Pasien yang
Menjalani Hemodialisa.

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 21 Juni 2023

Pembimbing

Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Melda Lestari Pardede

ID : 2235051

Judul : Penerapan Teknik *Progressive Muscle Relaxation* Untuk
Mengurangi *Fatigue* (Keletihan) Pada Pasien yang
Menjalani Hemodialisa.

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 23 Juni 2023 dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aniska Indah Fari, M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Dheni Koerniawan, M.Kep

TANDA TANGAN

.....
.....

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners


Ns. Bangun Dwi Hardika., S.Kep., M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Melda Lestari Pardede

NIM : 2235051

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Teknik *Progressive Muscle Relaxation* Untuk
Mengurangi *Fatigue* (Keletihan) Pada Pasien yang Menjalani
Hemodialisa.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



Melda Lestari Pardede, S.Kep

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melda Lestari Pardede

NIM : 2235051

Judul : Penerapan Teknik *Progressive Muscle Relaxation* Untuk
Mengurangi *Fatigue* (Kelelahan) Pada Pasien yang Menjalani
Hemodialisa.

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis, Juli 2023



Melda Lestari Pardede, S.Kcp