

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

PRASASTI ANJANI PRIMA, S.Kep.

2235027

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2023**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

Prasasti Anjani Prima, S.Kep.

2235027

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2023**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Prasasti Anjani Prima, S.Kep.

ID : 2235027

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 20 Juni 2023

Pembimbing

Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Hanganu Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Prasasti Anjani Prima, S.Kep.

ID : 2235027

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 7 Juli 2023 Dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Anggraini, S.Kep, M.Kes.

Anggota Penguji : Ns. Maria Tarisia Rini, M.Kep.

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Bangun Das Hardika, S.Kep., M.K.M.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Prasasti Anjani Prima, S.Kep.

NIM : 2235027

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Prasasti Anjani Prima, S.Kep.

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Prasasti Anjani Prima, S.Kep.

NIM : 2235027

Judul KIAN : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 14 Juni 2023
Pemberi Pernyataan



(Prasasti Anjani Prima, S.Kep.)