

**PENERAPAN OSTEOPOROSIS EXERCISE THERAPY PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN NYERI
MUSKULOKELETAL**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh:
Dewi Rindi Antikawati, S.Kep
2235007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS PALEMBANG
TAHUN AJARAN 2022/2023**

**PENERAPAN SENAM OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DENGAN
NYERI MUSKULOKELETAL DI PANTI WERDHA DARMA BAKTI KM
7 PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan kepada Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan Dalam menyelesaikan program
Profesi Ners**

**Disusun Oleh :
Dewi Rindi Antikawati, S.Kep
(2235007)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS PALEMBANG
TAHUN AJARAN 2022/2023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Dewi Rindi Antikawati, S.Kep
ID : 2235007
Judul : Penerapan *Osteoporosis exercise Therapy* Pada Lansia Dengan Gangguan Nyeri Muskulokeletal

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 16 Juni 2023

Pembimbing

Ns. Lilik Pranata, M.Kep., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.kep., M.K.M

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Dewi Rindi Antikawati, S.Kep
ID : 2235007
Judul : Penerapan *Osteoporosis exercise Therapy* Pada Lansia Dengan Gangguan Nyeri Muskulokeletal

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai Tim Penguji KIAN Profesi Pada Hari kamis 22 Juni 2022 , LULUS.

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

Anggota Penguji 1 : Ns. Veroneka Y Windahandayani, M.Kep

Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ns. Bangun Dwi Hurdika, S.Kep.,M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dewi Rindi Antikawati, S.Kep

NIM : 2235007

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul : Penerapan *Osteoporosis exercise Therapy* Pada Lansia Dengan Gangguan Nyeri Muskulokeletal

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Penulis, 28 Juni 2023



Dewi Rindi Antikawati, S.Kep

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Rindi Antikawati

Nim : 2235007

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Penerapan Osteoporosis Exercise Therapy Pada Lansia Dengan Gangguan Nyeri Muskulokeletal

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 06 Juli 2023



Dewi Rindi Antikawati