

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan booklet pada wanita premenopause di wilayah kerja Puskesmas Minggir, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* berpengaruh terhadap pengetahuan dan gejala kecemasan wanita premenopause di wilayah kerja Puskesmas Minggir tahun 2014.
2. Pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* dapat meningkatkan pengetahuan wanita premenopause di wilayah kerja Puskesmas Minggir tahun 2014.
3. Pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* dapat menurunkan gejala kecemasan wanita premenopause di wilayah kerja Puskesmas Minggir tahun 2014.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyampaikan beberapa saran:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema menopause, peneliti menyarankan pendekatan kepada subyek yang diteliti lebih personal agar subjek mampu lebih membuka diri terhadap perasaan-perasaan yang dirasakannya. Menggunakan kelompok kontrol atau menggunakan

pendekatan personal yang memungkinkan dapat menggali kecemasan wanita premenopause dari berbagai aspek. Semua ini bertujuan memberikan alternatif dalam upaya mengurangi kecemasan wanita premenopause dalam menghadapi menopause.

2. Bagi Puskesmas Pemerintah Daerah Kecamatan Minggir

Pelaksanaan program pendidikan kesehatan bagi wanita premenopause hendaknya menjadi prioritas kegiatan di wilayah kerja guna meningkatkan pengetahuan menopause dan mencegah terjadinya kecemasan wanita premenopause menghadapi masa menopause.

3. Institusi pendidikan keperawatan maternitas

Menjadikan pendidikan kesehatan sebagai salah satu kompetensi dalam mengaplikasi teori keperawatan sehingga peserta didik menjadi lebih kreatif dalam memberikan pendidikan kesehatan guna menunjang terwujudnya pelayanan keperawatan yang menyentuh kebutuhan wanita premenopause secara langsung.

4. Untuk para wanita yang akan mengalami masa *menopause* di wilayah kerja Puskesmas, oleh karena menopause akan dialami oleh setiap wanita maka penting membekali diri dengan informasi yang benar tentang menopause dan menerapkan pengetahuan yang sudah dimiliki.