

**PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK  
MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PALEMBANG**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Disusun Oleh :  
OKTIANTO WANREFEN TAMBA. S.Kep  
2235003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG 2023**

**PENERAPAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK  
MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PALEMBANG**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :  
OKTIANTO WANREFEN TAMBA. S.Kep  
2235003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG 2023**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



**Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Oktianto Wanrefen Tamba, S.Kep  
ID : 2235003  
Judul : Penerapan Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengurangi  
Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
TIM Penguji KIAN jenjang Profesi  
Palembang, 26 Juni 2023 dinyatakan **LULUS**

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aprida Manurung, S.Kep., M.Kep  
Anggota Penguji I : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Oktianto Wanrefen Tamba, S.Kep

ID : 2235003

Judul : Penerapan Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengurangi  
Ansietas Pada Pasien Hipertensi

Menyetujui untuk diajukan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang, 26 Juni 2023

Pembimbing

Ns. Aprida Manurung, S.Kep., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Ners

(Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M)

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Oktianto wanrefen Tamba, S.Kep

Nim : 2235003

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul Skripsi : Penerapan Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengatasi  
Ansietas Pasien Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan karya Ilmiah Akhir Ners yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan karya Ilmiah Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain, maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Palembang, 06 Juli 2023



METERAI  
TEMPEL  
10000  
CAKX286370504

[Oktianto Wanrefen Tamba]

**PERNYATAAN**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Oktianto wanrefen Tamba, S.Kep

Nim : 2235003

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan NERS

Judul : Penerapan Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengatasi  
Anxietas Pasien Hipertensi

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah, pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Palembang, 06 Juli 2023  
Pemberi Pernyataan

  
[Oktianto Wanrefen Tamba, S.Kep]