

**PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK  
MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS  
DI PALEMBANG**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Disusu oleh :  
Muhamad Idris  
2235035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG 2023**

**PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK  
MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS  
DI PALEMBANG**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Ditunjukkan kepada  
Universitas Katolik Musi Charitas  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusu oleh :  
Muhamad Idris  
2235035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG 2023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama: Muhamad Idris

Nim: 2235035

Judul: Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Mengurangi Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners  
Palembang 26 Juni 2023

Dosen pembimbing:

Ns. Aprida Manurung., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Handika, S.Kep M,K,M

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama: Muhamad Idris

Nim: 2235035

Judul: Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Mengurangi Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus

Telah disetujui diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners Palembang 26 Juni 2023, dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Tanda Tangan

Ketua Dewan Penguji : Ns. Aprida Manurung., M.Kep

Anggota Penguji : Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Dwi Handika, S.Kep M,K,M

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhamad Idris

Nim : 2235035

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Mengurangi  
Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus di Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis,



**Muhamad Idris**

**PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**  
**NERS (KIAN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Idris

Nim : 2235035

Judul Skripsi : Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Mengurangi Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus di Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan karya tulis akhir ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juli 2022

Pemberi pernyataan



Muhamad Idris