

Penerapan Senam Kegel Pada Wanita Menopause



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

Verna Reka Valinda, S.Kep

2235006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2023**

Penerapan Senam Kegel Pada Wanita Menopause



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

Verna Reka Valinda, S.Kep

2235006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG 2023**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Verna Reka Valinda

NIM : 2235006

Judul : Penerapan Senam Kegel Pada Wanita Menopause

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang 26 Juni 2023

Pembimbing

Ns. MK Fitriani Fruitasari, S.Kep., M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Verna Reka Valinda
NIM : 2235006
Judul : Penerapan Senam Kegel Pada Wanita Menopause

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Pelembang, 26 Juni 2023

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. MK Fitriani Fruitasari, S.Kep., M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Srimiyati, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Verna Reka Valinda

NIM : 2235006

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul : Penerapan Senam Kegel Pada Wanita Menopause

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis



(Verna Reka Vainda)

PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Verna Reka Valinda
NIM : 2235006
Judul : Penerapan Senam Kegel Pada Wanita Menopause

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 20 Juni 2023

Pemberi Pernyataan



(Verna Reka Valinda)